

## 新年の始まり、もしくは誕生日にたずねる10の質問

民が御自分との関係をなおざりにし始めた時、主は預言者ハガイを遣わし、彼らを叱りつけられました。「あなたがたの現状をよく考えなさい」（ハガイ1：5）と、彼らの身に起こっているいくつかの事柄についてをよく考え、主から何と言われていたかに照らして、自分たちのだらしのない靈性を吟味するよう、勧告しました。

神に最も忠実な人々ですら、時には立ち止まり、自らの人生において歩むべき方向性を吟味する必要があります。多忙な一週間を送った後で、自分たちが今どこへ向かっているのか、そして本来はどこへ向かっているべきかを、考えてみる時間を少しも取らないまま、次の多忙な一週間に突入して行くのは、簡単になことです。

新しい年の始まりは、立ち止まって視線を引き上げ、自分たちの立ち居振る舞いを正すのに、理想的な時間です。その実践のために、ここに、主の御前で祈り心を持ちつつ自問すべき、幾つかの問いを並べました。

1. あなたが今年、神との関係における喜びをさらに増し加え、最も重要なことを一つ挙げるとしたら、それは何ですか？
2. あなたが今年、最も進歩したい靈的訓練の分野は何ですか？そのために何をして行きますか？
3. 日々の生活で、最も時間を無駄に浪費している一つのことを挙げてください。今年はそれについて、どう対処しますか？
4. 自分の教会を強める助けとなる、あなたにとって最も新しくて良い方法は何ですか。
5. 今年は、誰の救いのために、最も熱心に祈られますか？
6. 今年を、神の恵みによって、去年と同じではない年にするために挑戦したい、最も重要な方法は何ですか？
7. 今年のあなたの祈りの生活を向上させるために、実行できることを一つ挙げて下さい。
8. 今年あなたが実行しようと計画していることで、次の10年、もしくは永遠において、最も重要な意味を持つ事柄となることは何でしょう？
9. あなたがご自分の祈りの生活を向上させるために今年実行できることを一つ挙げて下さい。
10. 今年あなたが実行しようと計画していることの中で、この先10年間、あるいは永遠において、最も価値あることを一つ挙げるとしたら、それは何ですか？

以上10の問いに加え、さらに「あなたがたの現状をよく考え」るのに役立つ、21の問いもあります。一度に全部の問いについて考えることを重ねるか、あるいは1ヶ月間、毎日一つの問いに答えて行っても良いでしょう。

- 1 1. あなたが今年決断すべき、最も重要なことは何でしょう？
- 1 2. あなたの生活のどんな領域が、最も簡素化される必要がありますか？どうすればそれを実行できる出来るか、方法を一つ挙げてみましょう。
- 1 3. 今年自分に責任が担わされていると感じる、最も重要な必要は何でしょう。
- 1 4. あなたが今年最も身に付けたいと願う習慣は何ですか？
- 1 5. 今年あなたが最も励ましたい人物は誰でしょう。
- 1 6. あなたにとって今年、最も重要な財政目標は何ですか？そしてそれを達成していくためにあなたに実行できる、一番重要なステップは何でしょう？
- 1 7. 今年あなたの職場生活の向上を図るために、あなたに出来る最も重要なことを一つ挙げてください。
- 1 8. ご自分の牧師（もしくはあなたの為に労して下さる他の働き人）にとって、あなたが今年、祝福の存在となるための新しい方法を一つ挙げてください。
- 1 9. お子さんやお孫さんに遺される靈的遺産を豊かにするために、今年、実行できることを一つ挙げてください。
- 2 0. あなたが今年、聖書のほかに最も読みたい本は、何ですか？
- 2 1. 去年で、最も後悔していることは何ですか？今年は何について、どうされますか？
- 2 2. 今年、神に、最も熱心に求めたい祝福は何ですか？
- 2 3. 今年は人生のどんな領域に、最も成長が必要ですか？今年はそのことについて何をなさいますか？
- 2 4. 今年あなたがしてみたい、最も重要な旅はどんな旅ですか？て行くために出来ることを一つ挙げて下さい。
- 2 5. 今年、神に実現して下さいあなたが願う、人間的に言って、最も実現不可能なことは何でしょう？
- 2 6. あなたの家庭生活をより良く向上させて行くために、今年、実行できる
- 2 7. 今年は何を習得、もしくは何に上達したいですか？

28. 今年あなたがこれまでしたことがないほど捧げてみたいとおもうものや働きは何ですか？
29. 今年の日々の通勤通学時間を向上させるために実行できる、最も重要なことを一つ挙げて下さい。
30. あなたが今年、よりよく理解したい聖書の教理を一つ挙げて下さい。あなたはそれについて何をして行こうと思いますか？
31. あなたを最も良く知る友達から助言されるとすれば、彼らは何と言うのでしょうか。それらは正しい助言となるのでしょうか。あなたはそれについてどうされますか？
32. あなたが今年購入したい、最も重要な新アイテムは何ですか？
33. あなたの生活のどんな領域に、最も変わる必要がありますか？今年はそれについて何をされますか？

これらの問いの価値は、その深さにではなく、その一つ一つが私たちの焦点を一つの問題や約束に向けさせる、という単純な事実にあるのです。たとえば、あなたが今年最も励みたい人物の名前を単に口にするだけで、あなたがこの問いについて考えてみななかった場合よりも、その人を励ます必要性をあなたに思い出させるでしょう。

これらの問いが自分にとって助けとなると思われるのなら、これらを年一回よりはもっと頻繁に目にする事が出来る場所——手帳やカレンダー、掲示板その他に貼り付けておきたいと思われるかもしれません。

こんな風にぜひ私たちの生活を吟味し、計画や目標を立て、そしてこの新しい年を、「勤勉な人の計画は利益をもたらす」という御言葉を忘れずに、聖書的な勤勉さを持って生活しましょう。しかし同時にその全てにおいて「わたしを離れては、あなた方は何もすることが出来ない」と言われた王なる主に依り頼むことも忘れないようにしましょう。